

PROMOCION DE LA SALUD DEL ADULTO MAYOR

TALLER DE MEMORIA PARA EL ADULTO MAYOR

Clase 12: Problemas del Lenguaje en Adultos Mayores.



Brindado por la Municipalidad Distrital de Bellavista – Sub Gerencia de Omaped y CIAM, a cargo de la Bachiller en Psicología Solange Velasquez.

Diciembre 2020

Los problemas del lenguaje en adultos mayores

Que pasaría por tu mente, si un día despertaras y no pudieras decir: “Hola” “necesito levantarme”, “Te amo”.

Parece inexplicable, pero sucede a muchas personas que hablaban fluidamente y de pronto ya no puede expresarse porque no consiguen decir o recordar las palabras; otros, peor aún, no las puede entender. Es frustrante para cualquier persona y una situación muy difícil y que produce angustia en las personas de su entorno.

Comunicación:

La base de nuestra existencia social se basa en la comunicación verbal, el lenguaje es la capacidad de codificar las ideas en palabras o símbolos para comunicarse con otra persona, y consiste en hablar, comprender, leer y escribir. El lenguaje debe ser diferenciado del habla, que es el aspecto motor de la producción del mismo. Los trastornos del habla surgen de cualquier proceso que altera al tubo neural en la corteza de los músculos y abarcar disartria (alteración de la circulación) y disfonía (alteración en la producción de sonidos vocales).

Diagnosticar bien y a tiempo

Es importante ser conscientes de que no sólo un derrame cerebral puede robarle a la gente la capacidad de hablar y el lenguaje, también las enfermedades neurodegenerativas, la aparición de estos síntomas pueden ser lo suficientemente sutiles como para pasar inadvertidos durante un tiempo, es común entre las personas con demencia y puede ser un signo temprano de alerta, sobre todo en la Enfermedad de Alzheimer y la Afasia progresiva primaria. El reconocimiento temprano de esta disfunción del lenguaje puede ayudar con un diagnóstico preciso, un mejor manejo y un mejor pronóstico para el paciente.

Puede ser especialmente difícil cuando se trata de diagnosticar a un ser querido, ya que, cuando conoces a alguien así, llenas automáticamente los espacios vacíos, lees inconscientemente el lenguaje corporal, corriges los malentendidos y terminas las frases, un rasgo común entre familiares y cuidadores, que en

realidad no han comprendido la magnitud del problema o se encuentran aturcidos cuando su familiar no puede responder a preguntas básicas.

Afasia progresiva

La Afasia progresiva primaria (PPA) es una familia de tres enfermedades neurodegenerativas, donde los problemas de lenguaje son la característica prominente, con el paso del tiempo, sin embargo, los pacientes con esta condición tienden a desarrollar otros problemas que incluyen déficit de memoria, así como la pérdida de funciones motoras.

Patologías

Los problemas con el habla y el lenguaje se manifiestan y juegan un papel muy importante en la enfermedades Afasia progresiva primaria PPA y en todas las enfermedades neurodegenerativas: los enfermos de Alzheimer eventualmente se olvidan de las palabras o no pueden recordar la pregunta que están tratando de responder; con los pacientes que sufren de Parkinson, tardan mucho tiempo para responder, o su voz es inaudible, o sus palabras incomprensibles y en la demencia frontotemporal, el lenguaje conforme avanza la enfermedad va a ser cada vez más inadecuado, ya que los lóbulos frontales regulan en gran medida la conducta social.

Los siguientes rasgos que pueden alertar de problemas de habla y / o lenguaje de alguien:

- Se debe prestar atención a la articulación (claridad o compensaciones al articular las palabras)
- La fluidez (velocidad de longitud de la frase hablada)
- La precisión gramatical y la variedad
- La búsqueda de la palabra (¿hay pausas al buscar palabras?, ¿es un buen rango de vocabulario?) y la línea melódica o prosodia.
- La repetición de palabras o frases
- La comprensión oral

Si habla menos:

La utilización de “eso” o “cosa “para nominar objetos conocidos.

Los pacientes con afasia progresiva suelen tener una idea de las dificultades y se sienten frustrados por sus problemas de comunicación. Estas dificultades se agravan cuando mantienen una conversación. La identificación precisa de las alteraciones del lenguaje mejorará diagnóstico y tratamiento de la afasia progresiva. Por lo tanto, es importante evaluar el funcionamiento del lenguaje en la demencia temprana.

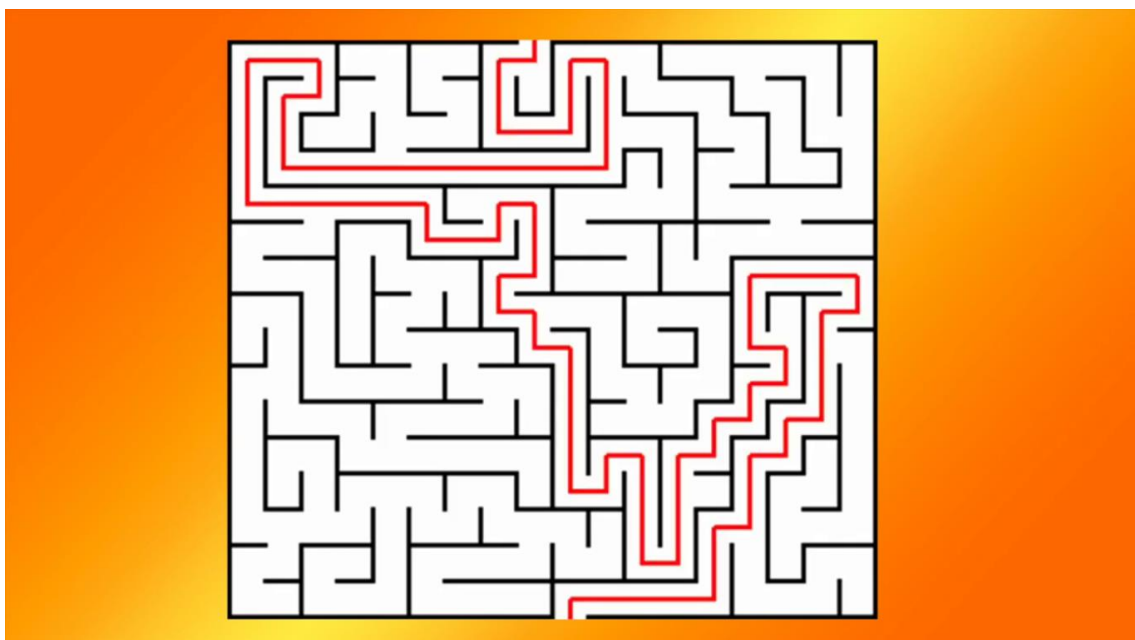
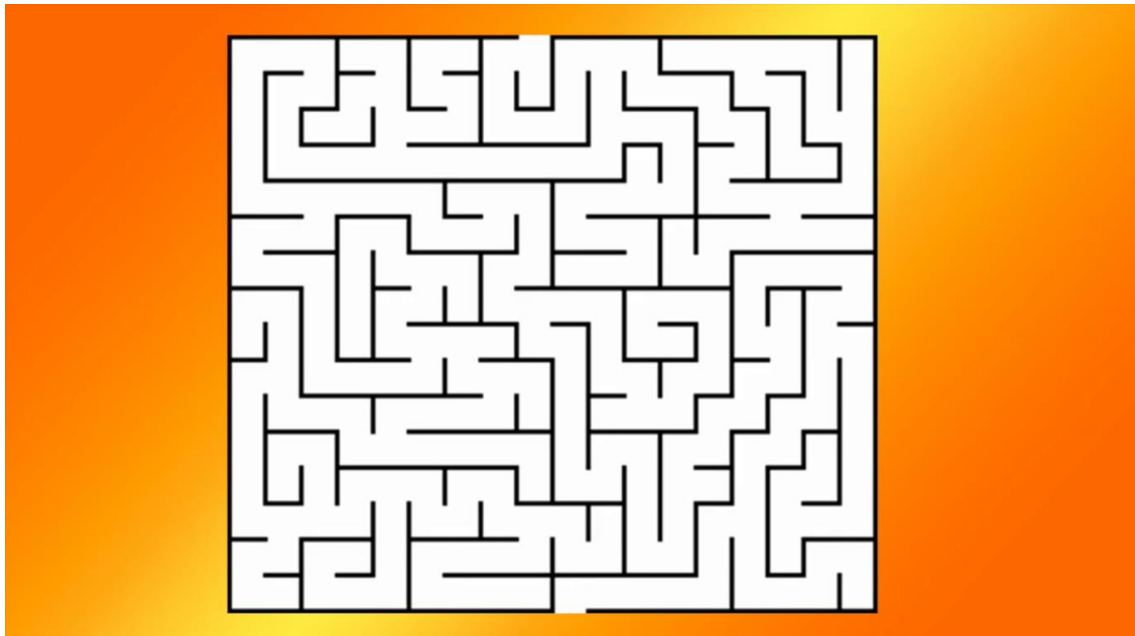
Actividad N°1: ESCUCHA CON ATENCION LOS DATOS DE UNA PERSONA
LUEGO TE PEDIRÉ QUE LOS REPITAS:

**JOAQUIN GUERRERO TIENE 09 AÑOS DE PERÚ VIVE EN CALLE LOS
ROBLES Y ES MEDICO DE PROFESIÓN.**

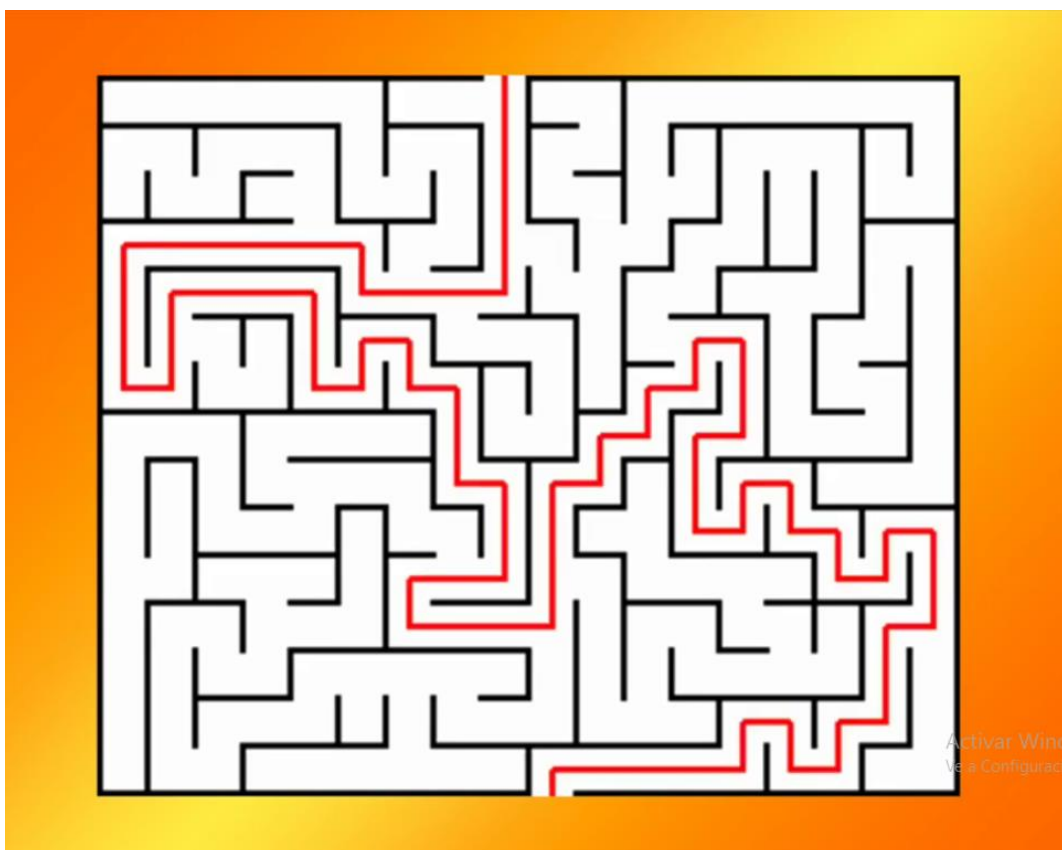
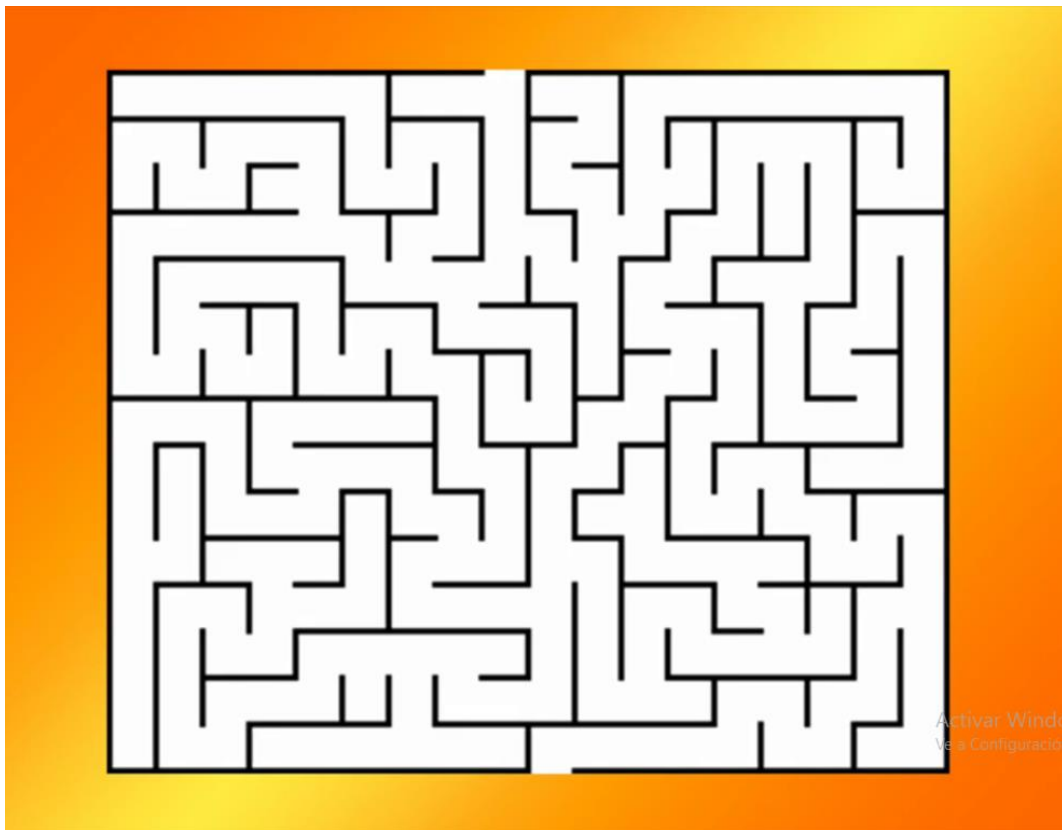
Actividad N°2:

Te voy a mostrar los laberintos lo más rápido que puedas deberás decirme si
tienen solución o no, realiza los laberintos usando únicamente la mirada. Intenta
no usar los dedos para dirigirte. ¿Comenzamos?

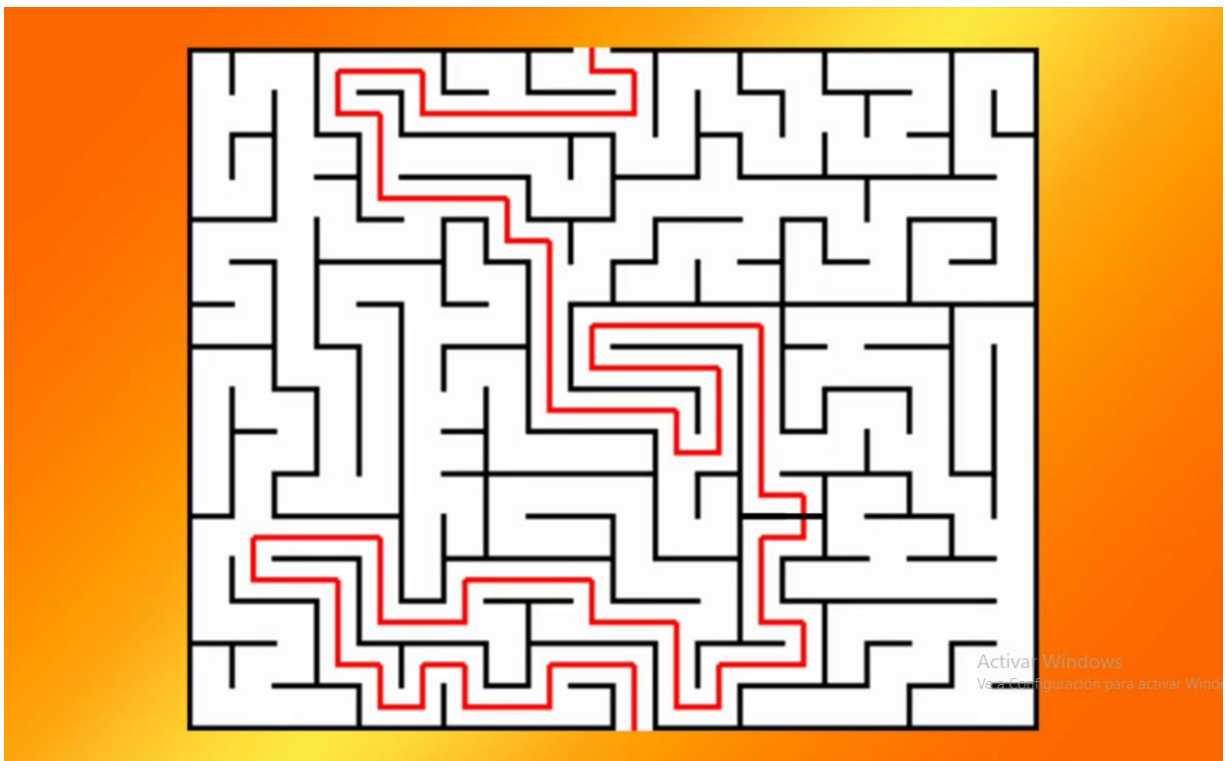
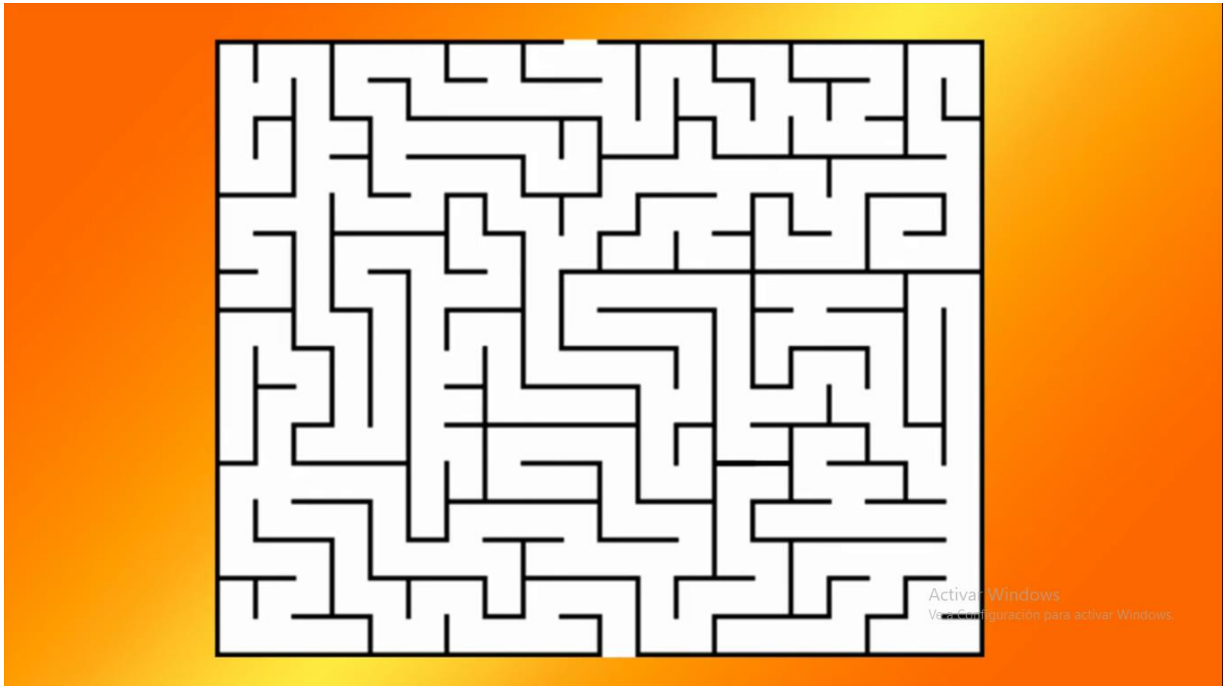
Laberinto 1



Laberinto 2:

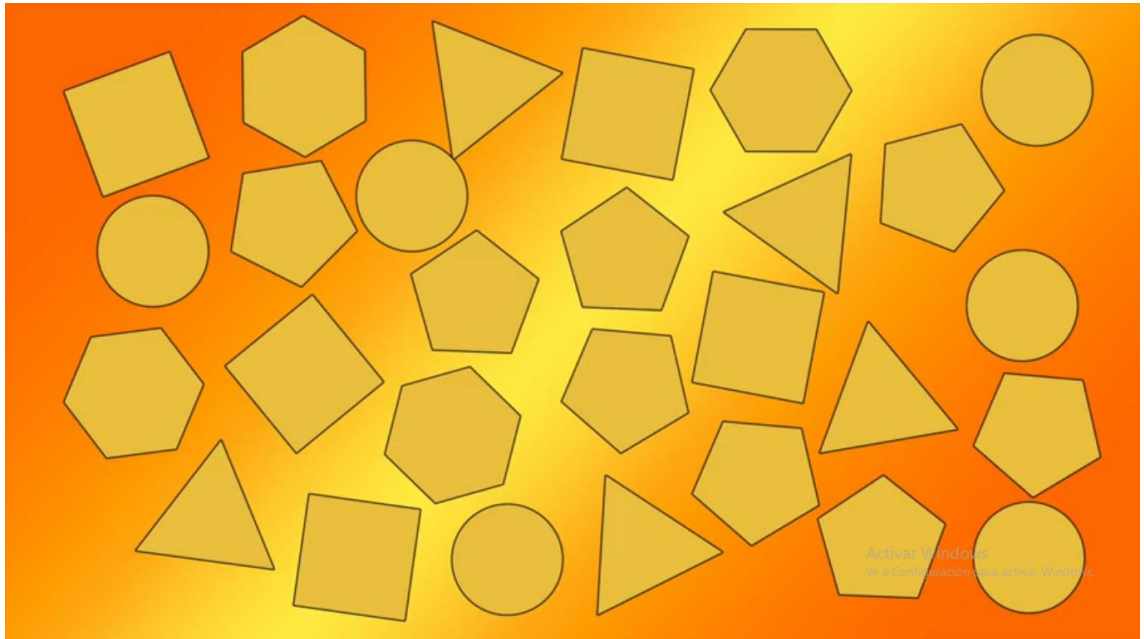


Laberinto 3:

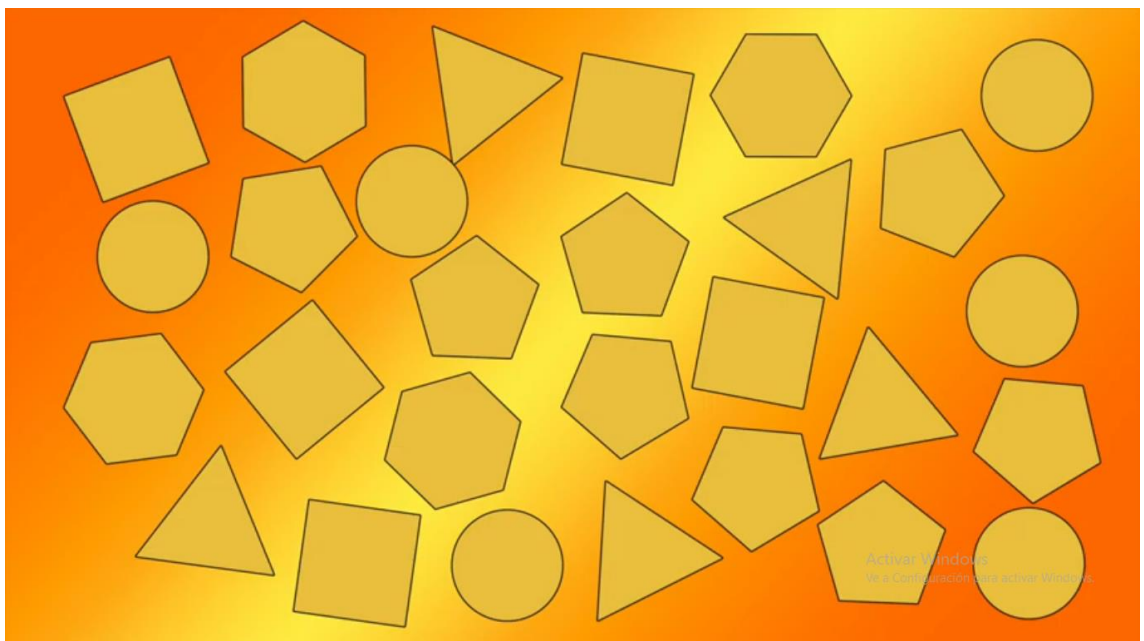


Actividad N°3: Observa este conjunto de figuras geométricas y ve respondiendo a las preguntas que te haré.

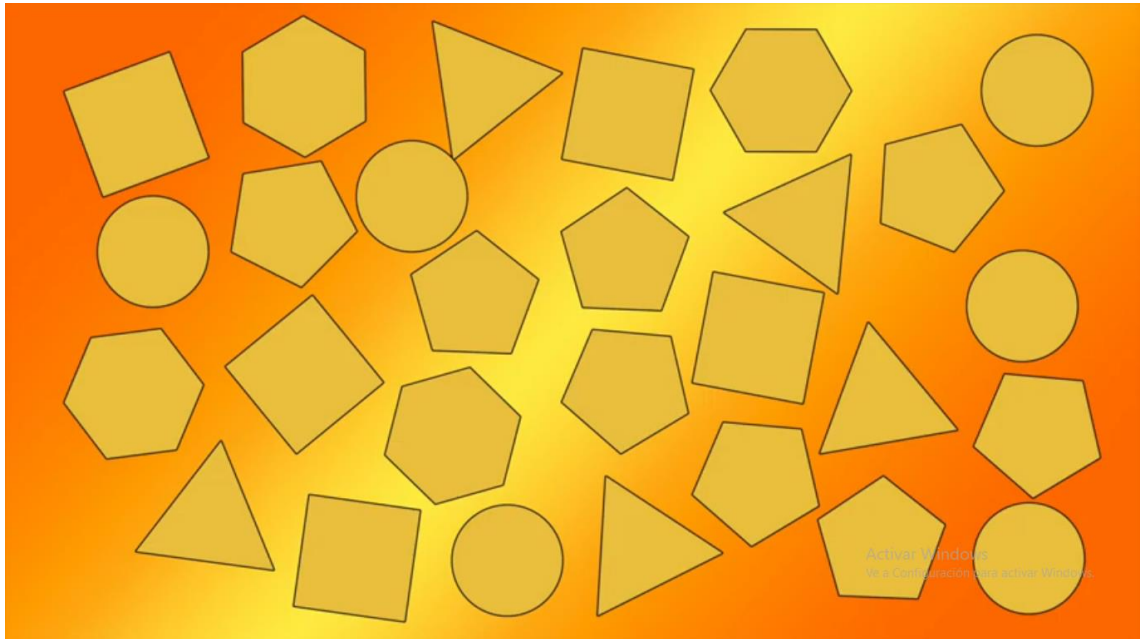
- **¿Cuántos círculos hay? 6**



- **¿Cuántos cuadrados hay? 5**



- ¿Cuántos pentágonos hay? 8



- ¿Cuántos cuadrados hay?

