

PROMOCION DE LA SALUD DEL ADULTO MAYOR

TALLER DE MEMORIA PARA EL ADULTO MAYOR

Clase 9: Gnosias.



Brindado por la Municipalidad Distrital de Bellavista – Sub Gerencia de Omaped y CIAM, a cargo de la Bachiller en Psicología Solange Velasquez.

Diciembre 2020

Clase 9: Gnosias.

¿Qué son las gnosias?

Las Gnosias son la capacidad que tiene el cerebro para reconocer información previamente aprendida como pueden ser objetos, personas o lugares a través de nuestros sentidos. En este sentido, hay gnosias para cada uno de los canales sensitivos y gnosias que combinan diferentes canales.

Las Gnosias simples son aquellas en las que solo interviene un canal sensitivo:

- **Gnosias visuales:** capacidad de reconocer de manera visual diferentes estímulos y atribuirles un significado. Estos estímulos pueden ser objetos, caras, colores o formas.
- **Gnosias auditivas:** capacidad de reconocer de manera auditiva diversos estímulos (sonidos).
- **Gnosias táctiles:** capacidad de reconocer mediante el tacto diferentes estímulos como la textura, los objetos o la temperatura.
- **Gnosias olfativas:** capacidad de reconocer estímulos mediante el olfato como pueden ser diversos olores.
- **Gnosias gustativas:** capacidad de reconocer mediante el gusto diversos sabores.

Las Gnosias complejas son aquellas en las que interviene más de un canal sensitivo:

- **Esquema corporal:** capacidad de reconocer y representar mentalmente el cuerpo como un todo y sus diversas partes, desarrollo de los movimientos que podemos hacer con cada una y orientación del cuerpo en el espacio.

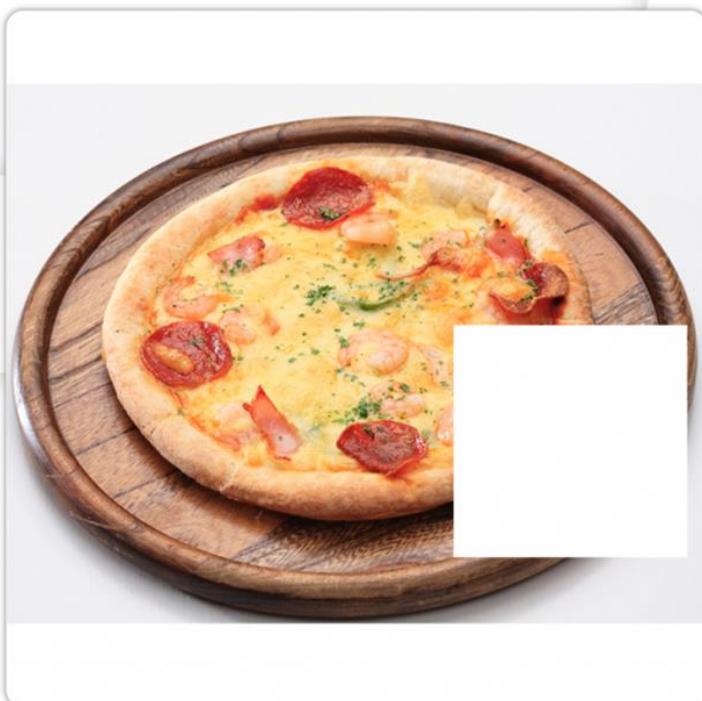
¿Para qué sirven las gnosias?

Las gnosias son de vital importancia para el desarrollo de nuestra vida diaria. Gracias a ellas podemos por ejemplo reconocer a nuestros familiares más cercanos (existe una patología llamada prosopagnosia debido a la cual el paciente no es capaz de reconocer las caras) o identificar nuestra canción favorita (hay personas que no pueden reconocer la música debido a un trastorno conocido como amusia).

¿Te podrías imaginar cómo sería nuestra vida si no identificáramos determinadas partes del cuerpo como nuestras? ¿O lo que supondría tocar con los ojos cerrados un objeto tan común como una cuchara y ser incapaz de reconocerlo?

Hoy vamos a brindarte diferentes actividades para ayudarte a tratar estas dificultades.

Actividad N°1: Imágenes incompletas: No siempre podemos ver un objeto entero, sin embargo, si vemos partes significativas del mismo debemos ser capaces de reconocer de qué objeto se trata.



A



B



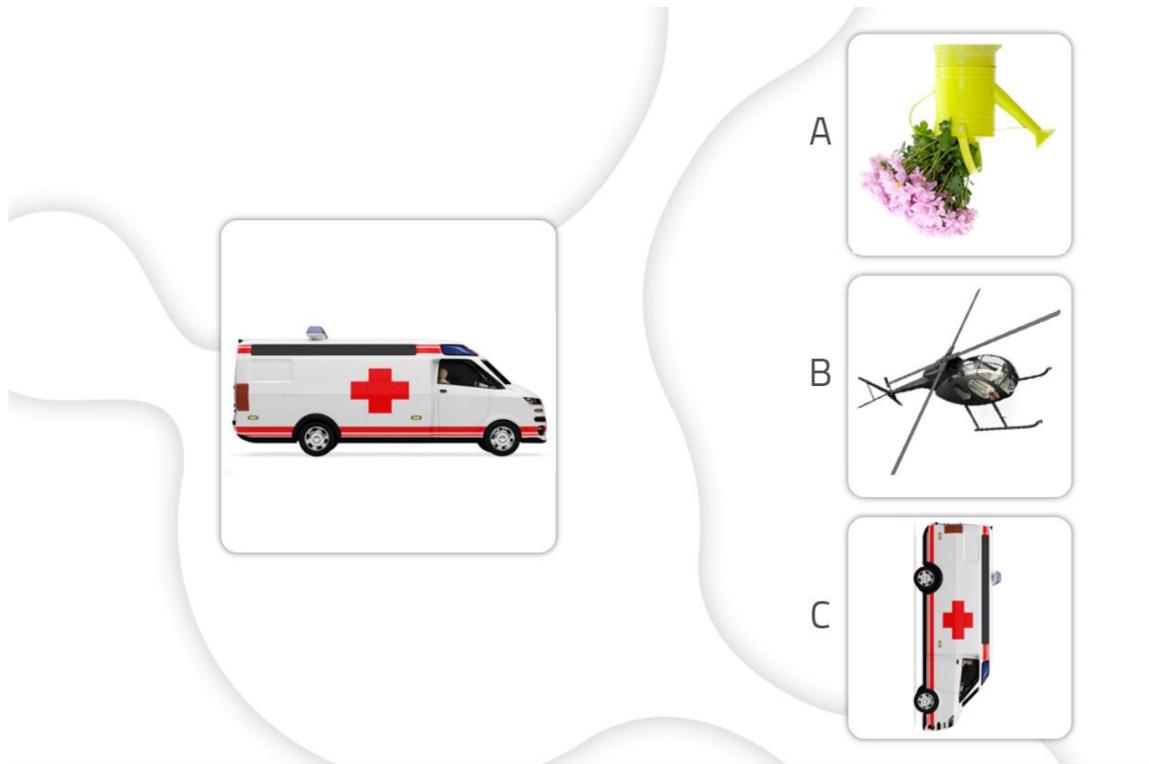
C



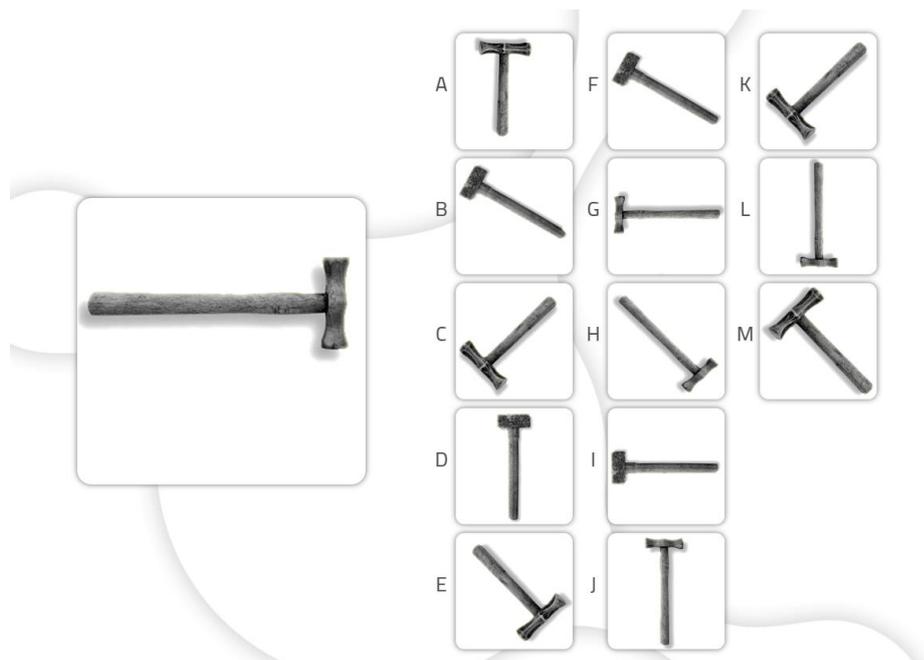
Actividad Nº2: Objetos iguales

Señala el objeto que son iguales. Tendremos 2 niveles:

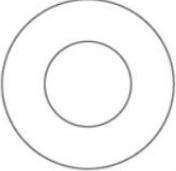
Nivel fácil:



Nivel Difícil:



Actividad N°3: aquí vamos a determinar la posición de la figura (delante/detrás/en medio).

¿Dónde está  ?

